

# 水野公民館 登録団体の皆さまへ

## ●利用者研修会のお知らせ●

【日時】3月28日(土) 10:00～11:30 【場所】水野公民館1Fホール  
【内容】団体登録の更新、市民文化祭についてなど  
※大切な研修会です。各団体から1名以上の参加をお願いします

注)郵送でご案内しました団体(免除団体)は、内容をご確認の上お越しください。

# 回覧

令和8年2月10日号  
水野公民館だより

## ゆるやか「ヨガ & エクササイズ」

水野公民館主催事業

簡単に誰にでもできる、ゆるやかなヨガとエクササイズ教室です!!  
働く世代の方々でも参加しやすい夜間の時間帯です。  
そんなにキツイ運動ではありませんので、安心してご参加ください。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

参加者募集

【開始日】4月7日(火)～8月18日(火) 19:00～20:00

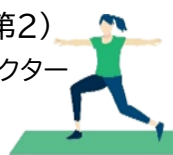
原則 第1・第3 火曜日 (5月は第1が祝日のため第2)

【場所】水野公民館 1Fホール 【講師】フィットネスインストラクター

【対象】18歳以上 【定員】20名 安中 恭子 氏

【参加費】3,000円(全10回分)

【申込み】2月17日(火) 9:00～ 先着順 右記 2次元コード 又は、電話、窓口まで



## シニア食堂・千客万来 参加者募集

水野公民館主催事業

管理栄養士の指導のもと みんなで作って、みんなで楽しく食べる!  
調理したことがない方も大歓迎。管理栄養士が考えるバランスの  
良い食事を一度、経験してみませんか? 栄養バランスの良い食事は  
健康づくりの第一歩です! もちろん、味も保証付き

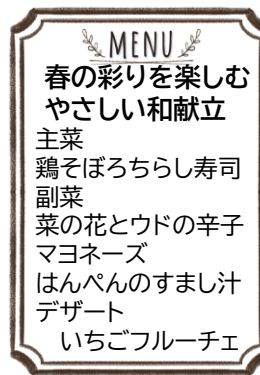
【日時】3月12日(木)10:30～13:00 【場所】水野公民館 調理室

【定員】12名 【参加費】700円 当日集金

【持物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

【指導】狭山保健所管内 地域活動栄養士会

【申込み】2月16日(月)9:00～ 先着順 窓口又は電話で



## 令和8年度 水野実年大学 受講生募集

水野公民館主催事業

令和8年度の受講生を募集いたします。年間を通して多彩なジャンルの講座を行います。  
令和7年度は、さやまの歴史、埼玉県警による「防犯指導」、臨床美術、クリスマスコンサート、  
落語などを実施しました。8年度は、「狂言の世界」、健康マージャン、クリスマス上映会など  
企画中です。(場合により変更あり) 知識向上、そして健康や生活に役立つ講座も含め、楽  
しく行っていきたいと思います。地域の仲間をつくり、一緒に活動しましょう!

【日程】4月28日(火)～翌年3月 毎月第4 火曜日(原則) 14:00～16:00

【対象】おおむね65歳以上の方 【定員】40名

【コース】①館外授業(日帰りバス旅行)あり ②館外授業なし

【参加費】各コースともに1,000円(年間) ※バス旅行代金は別途集金あり

※ 活動内容により別途費用が発生する場合があります

【申込み】2月19日(木)9:00～ ロビーに設置の申込用紙に記入の上窓口まで



【発行】狭山市立水野公民館  
【住所】〒350-1317 狭山市水野八九一ノ四  
【電話】〇四一二九五八―七九九一  
mizuno\_kominkan@s-seiun.co.jp  
HP <https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/sayama>



電話での申し込み・お問い合わせは ☎04-2958-7991まで  
月曜～土曜 9:00～17:00 除く 日曜・祝日・管理休館日

# さんぽ

水野地域包括支援センター共催

# 笑ってはつらつ

## 認知症予防講座

狭山尚寿会病院スタッフによる体操教室です。  
一緒に体を動かしませんか?!

気づく! 知る! 変わる! 続ける!

【日時】4月22日(水)～

毎月第4水曜日 13:30～14:30 (予定)

【場所】水野公民館 1F ホール

【参加費】無料

【定員】30名

【対象】水野地域にお住いの60歳以上の方

認知症予防について学び、予防に重点を置いた体操を行います。参加者同士のコミュニケーションを図り、健康な体を維持します。

【日時】4月10日(金)～

毎月第2金曜日 10:00～11:00 (予定)

【場所】水野公民館 1F ホール

【参加費】無料

【定員】30名

【対象】水野地域にお住いの60歳以上の方

問合せ先/申込先(上記 2件とも) 水野地域包括支援センター ☎ 04-2937-7871  
事前申し込み制です。当日体験・見学もOK!

## パソコン実用講座

狭山パソコン  
支援の会 共催

Word の便利な機能を使いこなせるようになりませんか!?写真や図の基本的な操作を学習。アイコンの使用、翻訳機能なども使えるように学びます。

【開始日】4月13日(月)～7月27日まで(全12回)  
月曜日 10:00～12:00

【場所】水野公民館 第1・2学習室

【参加費】12,000円(テキスト代別途) 【定員】15名

【対象】パソコン初級終了程度の方

※Windows 11のノートPCで Office 19以降の入っている方

【申込み】2月10日(火)～3月9日(月)

☎ 04-2959-2899 北田まで

## サークル会員募集 もくいちクラブ

身、心の健康を目的に活動しています。音楽に合わせて、楽しく体操、ストレッチをしませんか!

60～80代が、元気に活動中です。

見学、体験(無料)だけでも、大丈夫です。

事前、申し込みは不要です。直接、活動場所にお越し下さい。

●2月は、26日(木)

3月は、5日(木)と26日(木)になります。

【場所】水野公民館 1Fホール

<<活動日>>

【活動日】毎月 第1、第3 木曜日 13:30～14:30

【会費】1,000円/月 【入会金】不要



## 開放教室のお知らせ

学生(小・中・高・大・専)の皆さんに当日空いている部屋を無料で貸し出します。

一人でも、グループでもOK!

静かな環境で学習が出来ますよ。

Wi-Fiも利用できます。どうぞご利用ください。

学習目的の利用に限ります。

日曜・祝日・夜間は利用できません。



## 部屋の一時的な利用について

友達同士での調理、ダンス、楽器の練習、ママ友・パパ友の交流会などなど

利用予定月の1ヶ月前の1日から利用日の10日前までに窓口で申請書を提出いただければ、空いている部屋を利用することが出来ます。2名以上から申し込み可能です。申請時には身分証明書の提示が必要です。

★利用内容を審査した上での許可となります。内容によっては、審査にお時間をいただきます。またご利用いただけない場合もあります。

## 休館日等のお知らせ



全日休館日 ▼ 2日 (月・管理休館日)  
20日 (金・春分の日)

夜間休館日(17時閉館) ▼カレンダー参照

日	月	火	水	木	金	土
1 夜休	2 管理休館日	3 夜休	4	5 夜休	6 夜休	7 夜休
8 夜休	9 夜休	10	11	12 夜休	13	14 夜休
15 夜休	16 夜休	17 夜休	18	19 夜休	20 春分の日	21
22 夜休	23 夜休	24 夜休	25	26 夜休	27 夜休	28 夜休
29 夜休	30 夜休	31 夜休				