

第11回 松本市柔剣道場

アンケート回答で
ドリンクプレゼント!

スポーツ フェスティバル

11/8 土 9:50~13:00

アルプちゃんもくるよ!
撮影会もあります!
(10:30~11:30)

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる
スポーツとゲームのお祭り!参加費は**無料!!**
ぜひみなさん遊びに来てください!



~オープニングアクト~
高校生ダンス
パフォーマンス

武道演武
・ミニ体験



小学生
対象

トレーニングルーム見学・
体力測定

『体成分分析装置・InBody』を使った体力測定と
トレーナーによる診断が受けられます。

フリー
卓球コーナー

ラケットの貸出しいたし
ます!上履きをご持参く
ださい!



スポーツゲーム
コーナー

子ども卓球・キックボウ
リングなどを開催中!



小学生
ダンス
パフォーマンス

全員参加イベント
今年は
パン食い競争
復活!?

お問合せ・詳細はお気軽に!

テスコム・エレコム武道場 (松本市柔剣道場)

TEL. 0263-36-0834
〒390-0811 長野県松本市中央4-7-28



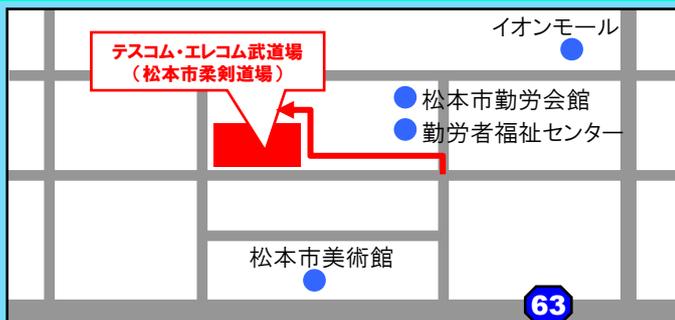
ホームページ
<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto>



Instagram
https://www.instagram.com/matsumoto_juken4728



LINE
<https://lin.ee/COS61MK>



※ 駐車場の台数に限りがありますので、なるべく乗り合い、
又は公共交通機関でお越しください。

主催:株式会社セイウン(施設指定管理者) 後援:松本市・松本市教育委員会

松本市柔剣道場スポーツフェスティバル

タイムスケジュール



10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30

3F 剣道場	フリー卓球コーナー ※1 10:00~13:00 (全面/8卓)					
2F 柔道場	ダンスパフォーマンス・武道演武&ミニ体験 ※2				全員参加 イベント 12:30~13:00	
	ダンス 10:00~10:20	ダンス 10:30~10:50	空手 11:00~11:30	合気道 11:40~12:10		
1F 第1 トレーニングルーム	トレーニングルーム見学・体力測定 10:00~12:00 (体成分分析装置 InBody)					
1F 第2 トレーニングルーム	スポーツゲームコーナー 10:00~12:00					
エントランス	9:50~開会式 ダンス パフォーマンス		アルプちゃん撮影会 10:30~11:30			

※1: 2名様以上のグループでお越しください。上履きをご持参ください。

※2: 武道ミニ体験は小学生対象です。各回定員20名くらいです。

※ 各コーナーに参加される方は動きやすい服装でお越しください。

●協賛

北陸コカ・コーラボトリング株式会社 様
 信州サンコーポレーション株式会社 様
 南信ヤクルト販売株式会社 様
 ダイドービバレッジサービス株式会社 様

●協力団体

松本チアチーム LUSTERS 様
 リーフラススポーツ 様
 松本明誠会 様
 蒼成館 様
 松商学園高等学校 様 (順不同)

ご協力
 ありがとうございます!

