

第9回 松本市柔剣道場

# スポーツ フェスティバル

11/5 日 10:00~13:00

アルプちゃんもくるよ!  
撮影会もあります!  
(10:10~11:40)

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる  
スポーツとゲームのお祭り!参加費は**無料!!**  
ぜひみなさん遊びに来てください!



~オープニングアクト~  
高校生ダンス  
パフォーマンス

武道演武  
・ミニ体験



小学生  
対象

トレーニングルーム見学・  
体力測定

『体成分分析装置・InBody』を使った体力測定と  
トレーナーによる診断が受けられます。

フリー  
卓球コーナー

ラケットの貸出しいたします!上履きをご持参く  
ださい!



運動体験教室

未就学児から小学生まで楽し  
みつつ、運動能力を伸ばすプ  
チレッスンを体験できます!



小学生  
ダンス  
パフォーマンス

全員参加イベント  
ダンスもあるよ!  
みんなで Let's Dance!!  
♪ジャンボリミッキー♪

お問合せ・詳細はお気軽に!

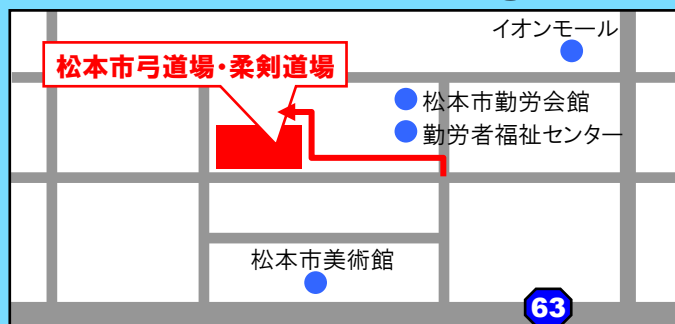
松本市弓道場・柔剣道場

TEL. 0263-36-0834

〒390-0811 長野県松本市中央4-7-28

<https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto>

[https://www.instagram.com/matsumoto\\_juken4728](https://www.instagram.com/matsumoto_juken4728)



※ 駐車場の台数に限りがありますので、なるべく乗り合い、  
又は公共交通機関でお越しください。

主催

松本市弓道場・柔剣道場

指定管理者:株式会社セイウン

# 松本市柔剣道場スポーツフェスティバル

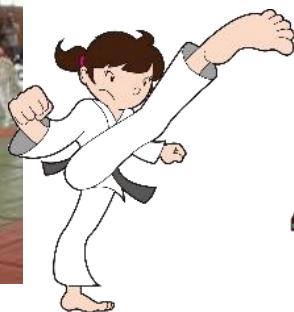
## タイムスケジュール



10:00      10:30      11:00      11:30      12:00      12:30

<b>3F</b> 剣道場	フリー卓球コーナー 10:10~12:00 (全面/8卓)					
<b>2F</b> 柔道場	ダンスパフォーマンス・武道演武&ミニ体験				全員参加 イベント みんなで Let's Dance!! ♪ジャンボリミッキー♪	
	ダンス 10:10~10:30	ダンス 10:40~11:00	空手 11:10~11:40	合気道 11:50~12:20		
<b>1F</b> 第1 トレーニングルーム	トレーニングルーム見学・体力測定 10:10~12:00 (体成分分析装置 InBody)					
<b>1F</b> 第2 トレーニングルーム	運動体験教室 10:10~12:00					
エントランス	10:00~開会式 ダンス パフォーマンス	アルプちゃん撮影会 10:10~11:40				

**※注1:** 武道ミニ体験は小学生対象です。各回定員20名くらいです。動きやすい服装でお越しください。



主催

松本市弓道場・柔剣道場

指定管理者:株式会社セイウン