

参加者募集



食育料理教室

~おいしく楽しく食事で元気~

『やさいとなかよくなろう』

将来の健康な身体を作るためには成長期に適切な「食事」と「運動」と「休養」を実践して生活することが基本となります。

(公社)千葉県栄養士会では、県民に直接、生活習慣病の予防や食育の推進の働きかけを行うために食育・健康料理教室をライフステージに合わせたテーマで実施します。 みなさまのご参加をお待ちしています。

メニュー:オムライス(チキンライス&スクランブルエッグ)、

切り干しとベーコンのスープ、さつまいもデザート

持ち物 : エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん、筆記用具

日 時 : 令和 7年11月 8日(土) 10:00~13:00(受付9:40~)

会場・我孫子市湖北地区公民館「コホミン」 調理室

定 員 :24人

参加費 : 1人 600円

対 象 : 小学生と保護者 *未就学児の参加はできません

申込み :右のQRコード・URLからお申し込みください。

締 切 : 定員になり次第締め切ります。 https://forms.gle/3ZwXEnYiPEX7UDk18

お申し込み後のキャンセルは3日前までに千葉県栄養士会まで、電話にてご連絡

ください。(ご連絡がない場合には、実費をご負担いただきます。)

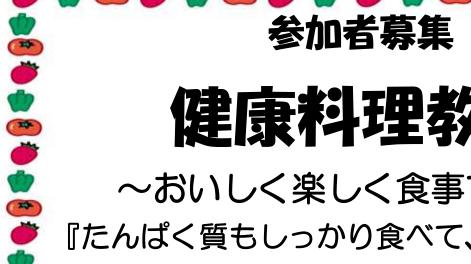
お問い合わせ:千葉県栄養士会までお願いいたします。

☎ 043-256-1117 (平日の10時~16時)

講座名「11月8日の 食育料理教室」とお伝えください。







健康科理教室

~おいしく楽しく食事で元気~ 『たんぱく質もしっかり食べて、上手に減塩』

健康の保持増進と生活習慣病の予防は適切な「食事」と「運動」と「休養」を実践して 生活することが基本となります。

(公計) 千葉県栄養士会では、県民に直接、生活習慣病の予防や食育の推進の働きかけを 行うために食育・健康料理教室をライフステージに合わせたテーマで実施します。 みなさまのご参加をお待ちしています。

献 立:

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

日 時:令和 年 月 日()10:00~13:00(受付9:30~)

会 場:

定 員 :

参加費:1人 600円

対 象: 成人

申込み:千葉県栄養士会にお電話でお申し込みください。

☎ 043-256-1117 (平日の10時~16時)

講座名「 月 日の 健康料理教室」とお伝えください。

締切:定員になり次第締め切ります。

その他: お申し込み後のキャンセルは3日前までに千葉県栄養士会まで、電話にて で連絡ください。(で連絡のない場合には、実費をで負担いただきます。)