

コホミン

「みんなの教室」 12月

毎月2回、木曜日の午前中「コホミンみんなの教室」としていろいろな講座を行っています。振るってご参加ください。



12月のみんなの教室

日にち	時間	内容	コメント	講師
12月4日 (木)	10時～12時	クリスマスを楽しむリース&スワッグ	輝きを増すこの時期ならではの素材を使い、リースやスワッグ、アレンジメントなどのフラワーアレンジを楽しみます。	落合才子
12月18日 (木)	10時～12時	畳の縁でしめ縄リースづくり	日本の伝統柄にはさまざまな願いが込められています。縁起のいい柄の畳縁を選んでしめ縄を飾りましょう。	矢沢かづあ

募集人数：各教室16名（先着）

参加費：2000円（参加当日支払い）

申込：11月16日（日）9時より

電話04-7188-4433もしくは窓口に直接

参加希望講座名・お名前・連絡先お電話番号をお伝えください。

1月からの教室の予定（変更する場合もございます）

日時	内容	定員	費用	申込日
1月15日（木）10時～11時	自分でできるリンパマッサージ	20名（先着）	500円	12月16日（火）9時～
1月29日（木）10時～11時	姿勢をよくするトレーニング	20名（先着）	500円	12月16日（火）9時～
2月12日（木）10時～11時	パワーヨガ	20名（先着）	500円	1月16日（金）9時～
2月26日（木）10時～11時	リズムに乗って健康体操	20名（先着）	500円	1月16日（金）9時～

※ お申込みは全ての回、コホミンへ電話04-7188-4433もしくは窓口に直接お願いします。