

コホミン

「みんなの教室」 11月

毎月2回、木曜日の午前中「コホミンみんなの教室」としていろいろな講座を行っています。振るってご参加ください。



11月のみんなの教室

日にち	時間	内容	コメント	講師
11月6日 (木)	10時～12時	仏花にもできる!プリザーブドフラワーアレンジメント	生花から加工され、柔らかな風合いで数年保存できる「プリザーブドフラワー」を使って、お花の少ない時期にも飾っておけるアレンジメントをつくりましょう。	落合才子
11月20日 (木)	10時～12時	縫わずに仕上げる 畳縁バックづくり	畳のへりは発色が良くて軽くて丈夫。好きな柄の畳縁を選んで、縫わずにバッグに仕上げます。	矢沢かつあ

募集人数:各教室16名(先着)

参加費:2000円(参加当日支払い)

申込:10月16日(木)9時より

電話04-7188-4433もしくは窓口に直接

参加希望講座名・お名前・連絡先お電話番号をお伝えください。

12月からの教室の予定(変更する場合もございます)

日時	内容	定員	費用	申込日
12月4日(木)10時～12時	クリスマスを楽しむ! リース&スワッグアレンジ	16名(先着)	2000円	11月16日(日)9時～
12月18日(木)10時～12時	畳縁でしめ縄リース作り	16名(先着)	2000円	11月16日(日)9時～
1月15日(木)10時～11時	自分でできるリンパマッサージ	20名(先着)	500円	12月16日(火)9時～
1月29日(木)10時～11時	姿勢をよくするトレーニング	20名(先着)	500円	12月16日(火)9時～
2月12日(木)10時～11時	パワーヨガ	20名(先着)	500円	1月16日(金)9時～
2月26日(木)10時～11時	リズムに乗って健康体操	20名(先着)	500円	1月16日(金)9時～

※ お申込みは全ての回、コホミンへ電話04-7188-4433もしくは窓口に直接お願いします。