

団体活動情報提供票

ふりがな	あず		
団体名	AZU		
ふりがな	はら みつえ		
代表者名	原 光江		
代表者連絡先	090-9427-3834		
ふりがな	たかはし みつえ		
講師名	高橋 光江		
活動区分 と内容	内容 ストレッチ・体操 ストレッチ・軽い筋力トレーニング		
活動詳細	頻 度	月2回	
	曜 日	月	
	時 間	午後13時～14時30分	
主な活動場所	コホミン		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	0 円	500円/1回 円	円
募集対象者	性別 男・女	年齢 60歳代～	
現在の会員数	10 名		
備考			

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 2 月 10 日

ふ り が な	あびこほくゆうゆうくらぶ		
団 体 名	あびこ湖北悠遊クラブ		
ふ り が な	しまづ えいこ		
代表者名	嶋津 栄子		
代表者連絡先	0 4 - 7 1 8 7 - 0 9 7 0		
ふ り が な			
講 師 名			
活動区分 と内容	ストレッチ・体操 内容 (ストレッチ体操・ペタンク・ショートテニス バッジー・グラウンドゴルフ)		
活 動 詳 細	頻 度	週1回/月4,5回	
	曜 日	土	
	時 間	午前9時—12時	
主な活動場所	コホミン 湖北小学校・湖北特別支援学校グラウンド		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	0 円	2,000 円	0 円
募集対象者	性別 男・女	年齢 60歳代～80歳代	
現在の会員数	19 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 1 月 23 日

ふ り が な	いきいきけんこうたいそう		
団 体 名	いきいき健康体操		
ふ り が な	たぐち のぶこ		
代表者名	田口 信子		
代表者連絡先	0 4 - 7 1 8 7 - 0 6 2 2		
ふ り が な	えいもり ようこ		
講 師 名	永森 容子		
活動区分 と内容	内容 ストレッチ・体操 無理なく・楽しく動きます		
活 動 詳 細	頻 度	週 1 回 / 月 4 回	
	曜 日	火	
	時 間	午前 9 時 - 1 2 時	
主な活動場所	コホミン		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	0 円	2,500 円	500 円 場所代
募集対象者	性別 女	年齢	6 0 歳代 ~ 8 0 歳代
現在の会員数	20 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載（可・不可）

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 10 月 11 日

ふ り が な	あびこあすなろふきやのかい		
団 体 名	我孫子あすなろ吹矢の会		
ふ り が な	いとう じゅん		
代表者名	伊藤 順		
代表者連絡先	0 7 0 - 4 1 7 7 - 6 3 6 4		
ふ り が な			
講 師 名	公認指導員 4 名		
活動区分 と内容	その他 内容 スポーツ健康吹き矢		
活 動 詳 細	頻 度	週 1 回/月 4 回	
	曜 日	金	
	時 間	午前 9 時— 1 2 時	
主な活動場所	コホミン・湖北台近隣センター 体育館武道場		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	1,000 円	1,000 円	円
募集対象者	性別 男・女	年齢	5 0 歳代～ 8 0 歳代
現在の会員数	24 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 5 年 7 月 22 日

ふ り が な	きんまくりりーす		
団 体 名	筋膜リリース		
ふ り が な	はらこ ちえこ		
代表者名	原子 千恵子		
代表者連絡先	0 7 0 - 2 2 0 9 - 1 7 5 0		
ふ り が な	まるやま こうじ		
講 師 名	丸山 浩司		
活動区分 と内容	内容 ストレッチ・体操 筋膜リリースとストレッチ		
活 動 詳 細	頻 度	週1回/月4回	
	曜 日	火	
	時 間	夜間	
主な活動場所	コホミン		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	円	円	円
募集対象者	性別 男・女	年齢 13歳~いくつでも	
現在の会員数	名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 1 月 15 日

ふ り が な	にほんさんびたいそうきょうかい		
団 体 名	日本3B体操協会		
ふ り が な	いさご たづこ		
代表者名	砂金 多鶴子		
代表者連絡先	04-7188-8652		
ふ り が な	なかむら のぶこ		
講 師 名	中村 暢子		
活動区分 と内容	ストレッチ・体操 内容 (音楽に合わせて楽しくストレッチ体操 脳トレ・フレイル予防)		
活 動 詳 細	頻 度	月3回	
	曜 日	月	
	時 間	午後13時-15時	
主な活動場所	コホミン		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	1,000 円	2,500 円	0 円
募集対象者	性別 女	年齢	60歳代~80歳代
現在の会員数	10 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館 (コホミン)

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 9 月 14 日

ふ り が な	あるぜんちんたんごきょうかい		
団 体 名	アルゼンチンタンゴ協会		
ふ り が な	おくたに けいこ		
代表者名	奥谷 けい子		
代表者連絡先	0 9 0 - 9 3 3 5 - 9 5 6 7		
ふ り が な	かるろす もりした		
講 師 名	カルロス森下		
活動区分 と内容	踊り・ダンス 内容 (アルゼンチンタンゴダンス)		
活 動 詳 細	頻 度	週1回／月3回	
	曜 日	土	
	時 間	午後7時—8時30分	
主な活動場所	コホミン		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	3,000 円	5,000 円	円
募集対象者	性別	年齢	
現在の会員数	30 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 5 年 5 月 17 日

ふ り が な	かえなふら あびこ		
団 体 名	カエナフラ あびこ		
ふ り が な	みづかみ ゆうこ		
代表者名	水上 優子		
代表者連絡先	0 9 0 - 4 0 2 1 - 7 9 2 3		
ふ り が な	おぎわら しずえ		
講 師 名	荻原 静江		
活動区分 と内容	踊り・ダンス 内容 フラダンス		
活 動 詳 細	頻 度	月 2 回	
	曜 日	水	
	時 間	午前	
主な活動場所	コホミン・アビスタ 南近隣センター		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	0 円	2,000 円	円
募集対象者	性別 女	年齢	4 0 歳代～7 0 歳代
現在の会員数	65 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 1 月 17 日

ふ り が な	かえなふらはれ		
団 体 名	カエナフラハレ		
ふ り が な	おぎはら しずえ		
代表者名	荻原 静江		
代表者連絡先	0 9 0 - 3 4 0 1 - 0 4 3 4		
ふ り が な	みずかみ ゆうこ		
講 師 名	水上 優子		
活動区分 と内容	踊り・ダンス 内容 ハワイアン音楽に合わせて楽しく踊ります		
活 動 詳 細	頻 度	月 2 回	
	曜 日	水	
	時 間	午前	
主な活動場所	コホミン・アビスタ		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	0 円	2,000 円	500 円
募集対象者	性別 女	年齢	不問
現在の会員数	177人 名		
備考	全体で100名程度		

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載（可・不可）

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 5 年 4 月 28 日

ふ り が な	こころざし		
団 体 名	志〜こころざし〜		
ふ り が な	いとう ゆみ		
代表者名	伊藤 由美		
代表者連絡先	0 8 0 - 5 0 4 2 - 9 1 6 4		
ふ り が な			
講 師 名			
活動区分 と内容	踊り・ダンス 内容 (よさこいソーラン)		
活 動 詳 細	頻 度	月 2 回	
	曜 日		
	時 間	夜間 1 8 時〜	
主な活動場所	コホミン 並木小・湖北台中体育館		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	1,000 円	2,000 円	円
募集対象者	性別 男・女	年齢 1 0 歳代〜	
現在の会員数	30 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）

「私達の活動内容です。一緒にやりませんか。」

団 体 活 動 情 報 提 供 票

提出日 令和 6 年 11 月 20 日

ふ り が な	すくえあだんすさーくる ふぁーすとすてっぷ		
団 体 名	スクエアダンスサークル First Step		
ふ り が な	やまうち やよい		
代表者名	山内 やよい		
代表者連絡先	0 8 0 - 5 0 6 7 - 6 0 5 4		
ふ り が な			
講 師 名			
活動区分 と内容	踊り・ダンス 内容 2024年11月にスタートしたスクエアダンスのサークルです。 初心者の方大歓迎です。いつでも参加OKです。		
活 動 詳 細	頻 度	月3回	
	曜 日	水	
	時 間	午前9時—12時	
主な活動場所	コホミン第2学習室		
会 費 等	入会金	月会費	材料費
	0 円	1,000 円	円
募集対象者	性別 男・女	年齢	小学生から
現在の会員数	5 人 名		
備考			

※この情報はコホミン受付にある「団体活動情報提供ファイル」に綴じ、閲覧希望者へ情報を提供します。

湖北地区公民館ホームページへの掲載も可能です。掲載 (可)・不可)

目的以外には使用しません。

※3年を経過したものは、破棄いたします。

湖北地区公民館（コホミン）