

### 2025年3月号

発行・編集 新座市立野火止公民館・ ふるさと新座館ホール 指定管理者株式会社セイウン

# 野火止公民館 4月募集講座

#### のびのびのびっ子 絵本のお部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ギター演奏で楽し みます。

日時: 毎週火曜日 15:30~16:00

対象: 乳幼児~小学生とその保護者(要保護者同伴)

会場: 音楽室

申込不要。 当日直接音楽室に

講師: のびっ子おはなし隊

お越しください。

#### 親子で楽しむリトミック講座(全2回)

ボールやフラフープを使って音楽にあわせて 体を動かします

日時: 5/14・28(水) 10:00~11:00 対象: 1歳児とその保護者 定員: 10組

持ち物: お出かけセット、飲み物 会場: 音楽室

講師: 生涯学習ボランティア 中村 真由美

裸足で運動します 申込: 4/5(土) ので靴下などが脱 ぎやすい服装で

### 世界の料理教室

抽選:4/9(水)

発表:4/10(木)午後

前払い(抽選後1週間以内) キャンセル受け5/14(水)まで

保育は5/7(水)まで受付

タイ料理をつくってみませんか? (抽選・保育)

タイ風春巻き、カオマンガイ(タイ風炊き込みご飯)、ココナッツマンゴーゼリー

日時: 5/21(水) 10:00~13:00 定員: 15名(保育は4名)

対象: 市内在住、在勤の方 材料費: 1,500円 持ち物: エプロン、三角巾、布巾、マスク、 持ち帰り容器(必要であれば) <sub>抽選:4</sub>/

会場: 実習室

講師: 小松 パパッソン

申込: 4/6(日)~4/8(火)

### 仕事に役立つビジネス英会話(全5回)

仕事に役立てるための英会話を実戦形式で学びます (就労支援講座)

日時: 5/9・23・30、6/6・13(金) 19:00~21:00

定員: 15名 対象: 英検準2級程度の会話ができる方

持ち物:筆記用具 会場: 講義室1・2

講師: 英語講師 ミス キャシー

申込: 4/5(土)

#### いきいきワクワク健康体操(全2回)

音楽に合わせてイスを使用したりした簡単な 体操を楽しく体験します

日時: 5/14 · 28(水) 13:30~15:00 対象: 65歳以上の方 定員: 25名

持ち物: 水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル、上履き

会場: 軽体育室

講師: 新座健康体操サークルジムナス講師 伊藤 彩世

申込: 4/6(日)

#### 0歳児のための音楽教室(全3回)

クラッシックや童謡をピアノの生演奏で楽しみます。また、赤ちゃんでも 楽しめる楽器を体験したり、音楽に合わせて簡単な体操をします。

日時: 5/30、6/13・27(金)

①10:00~10:45 ②11:15~12:00

定員: 各回8組 対象: 3か月~1歳3か月の乳幼児と保護者

持ち物: お出かけセット、飲み物 会場: 音楽室

講師: マンマ・ミュー・サローネ 後藤 ゆり

申込: 4/6(日)

各回で内容は変わります 2回まで出席できる方はOK

●注意事項● ※当日体調のすぐれない時には参加をお控えください。

## ふるさと新座館ホール事業

### スタインウェイ演奏体験

毎回人気のグランドピアノの演奏体験です。

日時: 4/30(水) 10:05~16:30

対象:中学生以上

参加費: 2,000円(1区分1名あたり)

申込: 4/3(木) から4/4(金)

10時から17時の間に電話または窓口へ





※申込多数の場合は抽選

講師主催のレッスン等、営利目的での使用はできません。

●注意事項● ※当日体調のすぐれない時には参加をお控えください。

# 新座市立野火止公民館/ふるさと新座館ホール

住所:新座市野火止6-1-48 電話:048-478-4523 HP https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/furusato-niiza/



ふるさと新座館