－

団体活動情報提供票

ふりがな	めろでぃ「ちゅうこうねんからはじめるらくらくぴあの」		
団体名	メロディ「中高年から始めるらくらくピアノ」		
ふりがな	にしむら　めぐみ		
問合せ担当者名	西村　めぐみ		
連絡先電話番号	080-4081-1201		
ふりがな			
メールアドレス	megumi-music@softbank.ne.jp		
ふりがな	にしむら　めぐみ		
講師名 （該当する場合記入ください）	西村　めぐみ		
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能		
	(F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境		
	「脳活・憧れの曲」を気楽にキーボードで練習します。		
	曲は個人で選びマイペースに進めます。リズム打ちや指体操も行い、		
	音符シールを使い安心して音楽を楽しみます。		
活動頻度	各週　1　回　／（月　2　回）　程度		
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　南、　並木　近隣センター） その他（　　）		
会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	1,500円	2,500円	円
募集対象者	大人の方、中高年の方、初めての方		
会員数	2～8名クラスで行います		

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

ブログホームページ　https://ameblo.jp/otonokai-piano/

	確　認	受　付

2021.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	きらくかい
団体名	棋楽会
ふりがな	なかの ただひろ
代表者名又は問合せ担当者名	中野 忠弘
連絡先電話番号	080-3203-5783
ふりがな	
メールアドレス	
ふりがな	あんどう たつお
講師名（該当する場合記入ください）	安藤 龍男
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習 (B)人文・社会科学 (C)自然科学・技術・情報 (D)芸術・文化 (E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション (G)家庭生活・趣味 (H)市民生活・国際関係・郷土・環境 毎週1回例会で講師の指導後、対局、指導碁もあり。 毎月1回昼食懇親会（希望者のみ）
活動頻度	週 1 回 ／（月 回） 程度
主な活動場所	市民プラザ ・ 我孫子地区公民館 ・ 湖北地区公民館 近隣センター（ 南、 並木 近隣センター） その他（ ）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	1,000円	1,000円	円

募集対象者	級位保持者、初心者歓迎
会員数	16名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

ブログホームページ https://ameblo.jp/otonokai-piano/

	確認	受付

2021.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	だいたほうせいかい
団体名	台田豊生会
ふりがな	くさか なつこ
代表者名又は問合せ担当者名	日下 南津子
連絡先電話番号	070-6488-2539
ふりがな	
メールアドレス	
ふりがな	えざわ たまみ
講師名（該当する場合記入ください）	江澤 珠美
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 ヨーガ
活動頻度	週　回　／（月 4 回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（ 南、 北 近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	円	2,800～3,900円	円

募集対象者	高校生～85才まで
会員数	30名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

ブログホームページ https://ameblo.jp/otonokai-piano/

	確認	受付

2021.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	あこ あーと
団体名	ako art
ふりがな	あらい はなこ
代表者名又は問合せ担当者名	新井 華子
連絡先電話番号	080-5445-9493
ふりがな	
メールアドレス	sora87mi@yahoo.co.jp
ふりがな	すずき あきこ
講師名（該当する場合記入ください）	鈴木 明子
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 絵画を中心にデザイン、工作、油絵、ボタニカルアート、幅広いカリキュラムの中で、発想力、想像力、表現力を育て、豊かな感性を身につけていきます。
活動頻度	週 2 回 ／（月 6 回） 程度
主な活動場所	市民プラザ ・ 我孫子地区公民館 ・ 湖北地区公民館 近隣センター（ 湖北台、 こもれび 近隣センター） その他（ ）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	円	円	材料費

募集対象者	幼児～大人
会員数	15名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

ブログホームページ https://ameblo.jp/otonokai-piano/

	確認	受付

2021.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	ちーむぴじょん
団体名	チームピジョン
ふりがな	すずき ゆみ
代表者名又は問合せ担当者名	鈴木 由美
連絡先電話番号	080-5413-0175
ふりがな	
メールアドレス	y-3429.chip-dale@ezweb.ne.jp
ふりがな	かわもと みゆき
講師名（該当する場合記入ください）	河本 みゆき
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 ヨガサークル
活動頻度	週 1 回 ／（月 4～5 回） 程度
主な活動場所	市民プラザ ・ 我孫子地区公民館 ・ 湖北地区公民館 近隣センター（ 湖北台、 こもれび 近隣センター） その他（ ）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	円	円	1,300円

募集対象者	ヨガ初心者～深めたい方まで
会員数	10名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

ブログホームページ https://ameblo.jp/otonokai-piano/

	確認	受付

2021.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	ちゅうこうねんからはじめるらくらくぴあの
団体名	中高年から始めるらくらくピアノ
ふりがな	ふじた　えみ
代表者名又は問合せ担当者名	藤田　映美
連絡先電話番号	090-1765-3692
ふりがな	
メールアドレス	xppwd582@ybb.ne.jp
ふりがな	ふじた　えみ
講師名（該当する場合記入ください）	藤田　映美
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 カジュアルなスタイルでピアノを学びます。おうちにピアノがある方ない方も 練習は教室内でキーボードでします。無理なく楽しみの範囲で。 両手で弾けるようになります。
活動頻度	週　1　回　／（月　2　回）　程度　火or木曜教室あり(1時間半)
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　湖北台、　こもれび　近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	1,650円	2,750円	円

募集対象者	中高年の方々、初めてピアノを弾く方、男性もぜひ
会員数	4～8人クラスで運営

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

ブログホームページ　https://ameblo.jp/otonokai-piano/

	確　認	受　付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	えいかいわきんようかい
団体名	英会話金曜会
ふりがな	ふじい　すずえ
代表者名又は問合せ担当者名	藤井　鈴江
連絡先電話番号	04-7185-1811
ふりがな	
メールアドレス	
ふりがな	
講師名 (該当する場合記入ください)	
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 英会話
活動頻度	週　1　回　／（月　4　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（南または北近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	3,500円	0円

募集対象者	中上級
会員数	9名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	すうぇーでんしゃかいをけんきゅうするかい
団体名	スウェーデン社会を研究する会
ふりがな	うえはら　せいいつ
代表者名又は問合せ担当者名	上原　晟逸
連絡先電話番号	070-5541-7855
ふりがな	
メールアドレス	aae50010@pop21.odn.ne.jp
ふりがな	
講師名（該当する場合記入ください）	
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 スウェーデンの政治、経済、教育、労働・雇用、環境政策、消費者政策、 男女平等、高齢者福祉、福祉政策などに関する施策を学んで、 日本の将来国家像を考える活動をしている。
活動頻度	週　回　／（月　1　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　　） その他（市民活動ステーションの会議室での勉強会を行っている。　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	資料代　300円	円

募集対象者	北欧社会に興味・関心のある方
会員数	10名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2020.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	からだにやさしいじりきたいそう
団体名	身体にやさしい自力体操
ふりがな	さかさい　たまえ
代表者名又は問合せ担当者名	逆井　玉江
連絡先電話番号	090-7427-0440
ふりがな	
メールアドレス	
ふりがな	つるさき　のりこ
講師名（該当する場合記入ください）	鶴崎　徳子
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 ヨーガを基に身近にある物で自力で体操をする。
活動頻度	週　1　回　／（月　3　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（つくし野館近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	2,000円	3,500円	円

募集対象者	老若男女どなたでも。
会員数	8名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2020.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	いーえすえすつくしの
団体名	ESSつくし野
ふりがな	こやま ひとみ
代表者名又は問合せ担当者名	小山 仁美
連絡先電話番号	04-7183-4758
ふりがな	えぬけいえすけい-273. けいわいえむ@あい. そふとばんく. じぇいぴー
メールアドレス	nksk-273.kym@i.softbank.jp
ふりがな	
講師名 (該当する場合記入ください)	
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 司会者(毎回交代制)が事前にネット・新聞等から取り出した(英語)話題 (内容の制約なし)について、なごやかに、楽しく、ゆったりと話し合いをする。 多種多様な会員が集い“百花繚乱”、笑いが絶えず、時は瞬時に過ぎる。
活動頻度	週　回　／(月　2　回)　程度　第1・第3木曜日
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター(つくし野館近隣センター) その他(　　)

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	0円	司会者負担　580円

募集対象者	向上心を持って楽しく積極的におしゃべりのできる方
会員数	12名(男性8名、女性4名)

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2020.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	あびこかどうれんめい
団体名	我孫子華道連盟
ふりがな	しもむら　ゆりえ
代表者名又は問合せ担当者名	下村　百合枝
連絡先電話番号	04-7184-3389
ふりがな	
メールアドレス	
ふりがな	しもむら　ゆりえ
講師名（該当する場合記入ください）	下村　百合枝
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 「いけばな　池坊」 市民文化講座　令和2年4月～令和3年3月 初心者から男女問わず
活動頻度	週　　回　／（月　2　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　　近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	2,000円	別途花材費1,000円前後

募集対象者	我孫子市在住、在勤、在学
会員数	

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	いきいきふでぺん
団体名	いきいき筆ペン
ふりがな	じょうだい しゅこう
代表者名又は問合せ担当者名	城代 朱鴻
連絡先電話番号	
ふりがな	
メールアドレス	jodai.syukou@gmail.com
ふりがな	じょうだい しゅこう
講師名（該当する場合記入ください）	城代 朱鴻
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 月1回の手習いの場です。 筆ペンを用い美しい文字の修得をめざします。
活動頻度	週　回　／（月　1　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　近隣センター） その他（　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	円	円	1,700円

募集対象者	文字を書くことに興味のある方
会員数	約20名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	あびこやまのかい
団体名	我孫子山の会
ふりがな	きど　さちこ
代表者名又は問合せ担当者名	木戸　幸子
連絡先電話番号	080-5678-0423
ふりがな	
メールアドレス	koukanatuki3@pf6.so-net.ne.jp
ふりがな	
講師名（該当する場合記入ください）	
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 我孫子市内に基盤を置く市民社会人山岳会です。 「山半分、人半分」をモットーに山登りを楽しんでいます。 年間40回以上（日帰り、宿泊）グループで登っています。
活動頻度	週　回　／（月　1　回）　例会　毎月第1土曜18時～21時
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　近隣センター） その他（　山　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	1,000円	500円	円

募集対象者	60歳位までの協調性のある方
会員数	60名程度

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	あびこすくえあだんすくらぶ
団体名	我孫子スクエアダンスクラブ
ふりがな	いしざき よしひこ
代表者名又は問合せ担当者名	石崎 善彦
連絡先電話番号	04-7188-7965
ふりがな	
メールアドレス	ba73wx@bma.biglobe.ne.jp
ふりがな	くりさか いつみ
講師名（該当する場合記入ください）	栗坂 溢實
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習 (B)人文・社会科学 (C)自然科学・技術・情報 (D)芸術・文化 (E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション (G)家庭生活・趣味 (H)市民生活・国際関係・郷土・環境 スクエアダンスはアメリカが発祥で、カントリー＆ウェスタン調の音楽にのって踊るウォーキングダンスです。毎週土曜日午前9時から12時まで例会を楽しく開催しています。
活動頻度	週 1 回 ／（月 4 回） 程度
主な活動場所	市民プラザ ・ 我孫子地区公民館 ・ 湖北地区公民館 近隣センター（ 湖北台 近隣センター） その他（ ）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	1,000円	1,200円	円

募集対象者	ダンスに興味のある方。初心者もOKです。
会員数	75名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	かゆうがかい
団体名	加遊画会
ふりがな	きむら りかこ
代表者名又は問合せ担当者名	木村 利加子
連絡先電話番号	04-7139-4671
ふりがな	
メールアドレス	ricaco20@gmail.com
ふりがな	きむら りかこ
講師名（該当する場合記入ください）	木村 利加子
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 油彩
活動頻度	週　回　／（月　2　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　近隣センター） その他（　）
会費等	入会金：円　月会費：円　開催都度の場合、1回毎の料金：円
募集対象者	絵に興味のある方どなたでも
会員数	8名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	えいかいわざぼんくらぶ
団体名	英会話ザボンクラブ
ふりがな	いしかわ　まさお
代表者名又は問合せ担当者名	石川　雅夫
連絡先電話番号	04-7169-7663
ふりがな	
メールアドレス	masao.i.120@jcom.home.ne.jp
ふりがな	りんどん　ぐりーん
講師名（該当する場合記入ください）	リンドン・グリーン
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 ベテラン英国人講師のもの、初歩的な日常英会話を学習します。 学習は月2回（原則第2・4水曜日の午前10時～12時です。）前半は受講生の フリートーキング、後半はテキストによる英会話の基本を学習します。
活動頻度	週　　回　／（月　2　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　我孫子北・並木本館　　近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	2,500円	円

募集対象者	受講生は初級の中～上級程度。見学歓迎です。（詳細は「英会話ザボンクラブ」で検索しホームページをご覧ください。
会員数	12名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確　認	受　付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	けいえすたいそうくらぶ
団体名	KS体操クラブ
ふりがな	かたの いくお
代表者名又は問合せ担当者名	片野 征夫
連絡先電話番号	04-7184-0554
ふりがな	
メールアドレス	i-katano@jcom.home.ne.jp
ふりがな	
講師名 (該当する場合記入ください)	
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 会員が担当で①ストレッチ、②音楽による体操、③筋肉トレーニング(いすとマット)、④健康体操、⑤ヨガ(プロによる。年数回)
活動頻度	週　回　／(月　4～5　回)　程度　(毎週)
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター(　近隣センター) その他(　)

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	1,000円	500円	円

募集対象者	希望者
会員数	42名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	けんこうよーがさーくる
団体名	健康ヨーガサークル
ふりがな	しなだ　せいこ
代表者名又は問合せ担当者名	品田　制子
連絡先電話番号	04-7182-1861
ふりがな	
メールアドレス	
ふりがな	ふじた　いずみ
講師名（該当する場合記入ください）	藤田　泉
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 ヨーガを続けて体の調子を整えていきます。 ・ゆったりとした動作と呼吸で、全体の筋肉を使っていきます。 ・呼吸が深くなり、心身ともにリフレッシュし、健康になっていきます。
活動頻度	週　1　回　／（月　4　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　　近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	2,000円	円

募集対象者	
会員数	12名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	さくらのかい
団体名	さくらの会
ふりがな	おおにし　りょうぞう
代表者名又は問合せ担当者名	大西　亮三
連絡先電話番号	04-7182-6605
ふりがな	
メールアドレス	ro.abiko@yellow.plala.or.jp
ふりがな	しみず　きょうこ
講師名（該当する場合記入ください）	清水　京子
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 初心者対象の油絵の教室。
活動頻度	週　　回　／（月　2　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　　近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	円	円	1,000円

募集対象者	油絵の好きな初心者の方。
会員数	4名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	じこひょうげんわりょくけんきゅうかい
団体名	自己表現話力研究会
ふりがな	ほりぐち　みちこ
代表者名又は問合せ担当者名	堀口　美智子
連絡先電話番号	090-3593-8650
ふりがな	
メールアドレス	OKt5823m387324K@ezweb.ne.jp
ふりがな	ほりぐち　てるみ
講師名（該当する場合記入ください）	堀口　照美
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 心豊かな話し方　1.聴き方、話し方の研鑽 2.伝わるコミュニケーション力をつける。 3.よりよい生き方ー人間関係良。
活動頻度	週　回　／（月　1　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　近隣センター） その他（　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	700円	円

募集対象者	男女問わず随時受け入れ可。
会員数	7名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	すとれっちあんどきんとれくらぶ
団体名	ストレッチ＆筋トレクラブ
ふりがな	たつみ じゅんこ
代表者名又は問合せ担当者名	辰巳 淳子
連絡先電話番号	070-5575-4345
ふりがな	
メールアドレス	tora829yuki1230@gmail.com
ふりがな	
講師名（該当する場合記入ください）	
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 中高齢者向け自体重を利用した筋力トレーニングとストレッチ。
活動頻度	週　回　／（月　回）全部で4クラスあり。週1回×4（水・木・土）、週1回×3（水）
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　南　近隣センター） その他（ けやきプラザ7F　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	3,500円	1,000円

募集対象者	中高齢者（50代～80代位）
会員数	130名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	なでしこくらぶ
団体名	なでしこ倶楽部
ふりがな	ふるや たかこ
代表者名又は問合せ担当者名	古谷 貴子
連絡先電話番号	080-4664-9405
ふりがな	
メールアドレス	tfcr1@mineo.jp
ふりがな	ふるやまちえこ　よしだちづこ　はらちえこ
講師名（該当する場合記入ください）	古山千恵子　吉田千津子　原千恵子
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 着付・和裁 着物を着たい、着物を着せたい、着物を作りたい人のためお教室です。 販売などは一切ありません。
活動頻度	週　回　／（月　6　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　南　近隣センター） その他（　北松戸　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0円	チケット制	円

募集対象者	女性
会員数	70名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

－

団体活動情報提供票

ふりがな	ばらぼーさーくる
団体名	バラボーサークル
ふりがな	ふじよし　ちなつ
代表者名又は問合せ担当者名	藤由　千夏
連絡先電話番号	090-4424-7259
ふりがな	
メールアドレス	jumpjump625@gmail.com
ふりがな	ふじよし　ちなつ
講師名（該当する場合記入ください）	藤由　千夏
活動内容 ※該当項目を〇で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 バランスボールを使い、有酸素運動やストレッチ体操、筋トレをします。 肩こり、腰痛の改善、筋力・体力の向上を目指します。
活動頻度	週　　回　／（月　2　回）　程度
主な活動場所	市民プラザ　・　我孫子地区公民館　・　湖北地区公民館 近隣センター（　　近隣センター） その他（　　）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	円	円	500円

募集対象者	産後2ヶ月以上の健康な方からシニアの方まで幅広くできます。
会員数	20名位

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

	確認	受付

2019.4版

G-13

活動団体情報提供票

提出日 令和 6 年 2 月 16 日

市民プラザでは、当施設で活動する団体支援の一環として、団体情報をホームページにて紹介しております。

ホームページにて紹介する団体は、「**市民プラザが主な活動場所であり、定期的に活動している**」団体が対象です。

ふりがな	21ねんくらぶご
団体名	21年クラブ碁
ふりがな	たかせ かおる
代表者名又は問合せ担当者名	高瀬 薫
連絡先電話番号	04 － 7182 － 6617
ヨミガナ	@
メールアドレス	@
ふりがな	やまぐち ひろし
講師名（該当する場合記入ください）	山口 宏
活動内容 ※該当項目を○で囲み、下欄に詳しい内容を記入願います	(A)教育・学習　(B)人文・社会科学　(C)自然科学・技術・情報　(D)芸術・文化　(E)音楽・芸能 (F)スポーツ・レクリエーション　(G)家庭生活・趣味　(H)市民生活・国際関係・郷土・環境 囲碁の対局と学習
活動頻度	週 / 回 / (月 4 回) 程度
主な活動場所	**市民プラザ**（ホームページへの掲載 ・希望する・ 希望しない ） 我孫子地区公民館 ・ 湖北地区公民館 ・ 近隣センター（我孫子南近隣センター） その他（ ）

会費等	入会金	月会費	開催都度の場合、1回毎の料金
	0 円	1,300 円	円

募集対象者	愛好者.
会員数	11名

※この情報は、市民プラザの所定の場所で閲覧でき、またお問合せ等いただいた希望者に提供いたします。

※ホームページへの掲載「希望する」を選択された場合は、記載した情報全てが我孫子市民プラザHPにて掲載されます。

	確認	受付

2021.4版